

La Petite **exposition**

pour informer et sensibiliser
à la **Trisomie 21**

Sources :

Association Trisomie 21 France / Tousalecole.fr
Association Romande Trisomie 21
Communauté Hop'Toys



hoptoys.fr

Journée mondiale TRISOMIE 21

le 21 mars



C'EST QUOI ?
UN EXTRA-CHROMOSOME !
LES PERSONNES T21 ONT 3 CHROMOSOMES 21 AU LIEU DE 2.
UN EXTRA-CHROMOSOME VIENT S'AJOUTER !

LE SAVIEZ-VOUS ?
- SYNDROME DE DOWN
ANOMALIE GÉNÉTIQUE DÉCOUVERTE EN 1959
Il existe 3 types de trisomie 21

95% TRISOMIE LIBRE (47 chromosomes)

TRISOMIE PAR TRANSLOCATION (le chromosome 21 est fusionné avec un autre)

TRISOMIE MOSAÏQUE (certains cellules ont 47 chromosomes, d'autres 46)

D'HIÉR...
Espérance de vie : **30 ans** dans les années 60
Prise en charge : quasi inexistante
Via sociale : pas de droit de vote et peu de projets professionnels

... À AUJOURD'HUI
Espérance de vie : **entre 50 et 60 ans**
Prise en charge multiple : dès le plus jeune âge
orthophonie psychomotricité kinésithérapie

Via sociale :
• scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
• accès aux loisirs, au sport, à la culture
• droit de vote.

MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS À FAIRE dans l'accompagnement des personnes T21 à tous les âges de leur vie !



#DifferentCommeVous



FAISONS BOUGER LES IDÉES REÇUES !

Une personne avec trisomie 21 n'est pas malade... elle a juste un chromosome // en plus !

Réalisée avec la participation de la communauté de HopToys hoptoys.fr

1 Mongolien ?
Le terme géographiquement et historiquement abusif désigne les personnes atteintes de la trisomie 21 qui sont réduites.

2 C'est de moi qu'on parle ?
Adressez-vous directement à la personne, elle comprend et peut vous répondre... elle n'est pas invisible !

3 Les personnes avec Trisomie 21 n'ont pas de travail... ni de vie amoureuse
Elles ont une médaille, une vie amoureuse et des projets comme tout le monde !

4 Plus tard... ils connaissent l'alphabet ?
Les enfants avec trisomie 21 vont à l'école, apprennent à lire, à écrire, à compter...

5 Mais il n'est pas dans son entre ?
Tous les enfants avec un handicap ne sont pas dans des centres, quel qu'ils soient, que de vivre avec ce handicap et d'être à l'école ?

6 Ils sont TOUS si affectueux !
Les personnes avec trisomie 21 sont comme tout le monde, elles peuvent être curieuses, impatientes, rigolotes...

Le 21 mars 2022
Opération Chaussettes

tous différents, tous ensemble, tous égaux

À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21, portez des chaussettes dépareillées pour interpeller, sur la différence et la norme !
Participez pour promouvoir une société plus inclusive !

- 1 Le lundi 21 mars, on met des chaussettes dépareillées.
- 2 On prend une photo de ses pieds avec le visuel de l'opération.
- 3 On partage sur Facebook, Instagram et Twitter en utilisant les hashtags : #ChaussettesDépareillées #SocksWithDifferences #ColorfulSocks
- 4 On invite ses amis, ses collègues, à faire de même !

hoptoys.fr

C'EST QUOI ?



UN EXTRA-CHROMOSOME !

LES PERSONNES T21 ONT 3 CHROMOSOMES 21 AU LIEU DE 2. UN EXTRA-CHROMOSOME VIENT S'AJOUTER !

LE SAVIEZ-VOUS ?

= **SYNDROME DE DOWN**

ANOMALIE GÉNÉTIQUE DÉCOUVERTE EN 1959

Il existe 3 types de trisomie 21

95%

TRISOMIE LIBRE
(47 chromosomes)



TRISOMIE PAR
TRANSLOCATION

(le chromosome 21 est fusionné avec un autre)

TRISOMIE MOSAÏQUE (rare)

(certaines cellules ont 47 chromosomes, d'autres 46)

COMBIEN ?



+ de
50 000
FRANCE



≈ **400 000**
EUROPE

≈ **8 000 000**
MONDE



Journée mondiale

TRISOMIE 21

D'HIER...



Espérance de vie :

Seulement **30 ans**
dans les années 60

Prise en charge : quasi inexistante

Vie sociale : pas de droit de vote
et peu de projets professionnels

... À AUJOURD'HUI



Espérance de vie :

entre **50 et 60 ans**

Prise en charge multiple :
dès le plus jeune âge



orthophonie



psychomotricité



kinésithérapie

Vie sociale :

- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.

MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS À FAIRE dans l'accompagnement des personnes T21 à tous les âges de leur vie !

Touche aussi bien
LES FILLES que **LES GARÇONS**



1 NAISSANCE SUR 600 à 1 000

Journée mondiale

TRISOMIE 21

le 21 mars



COMBIEN ?

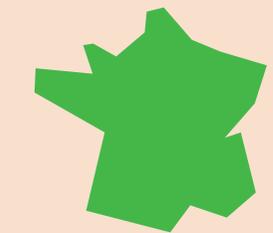


Touche aussi bien

LES FILLES que **LES GARÇONS**



1 NAISSANCE SUR **600 à 1 000**



+ de

50 000

FRANCE



≈ 400 000

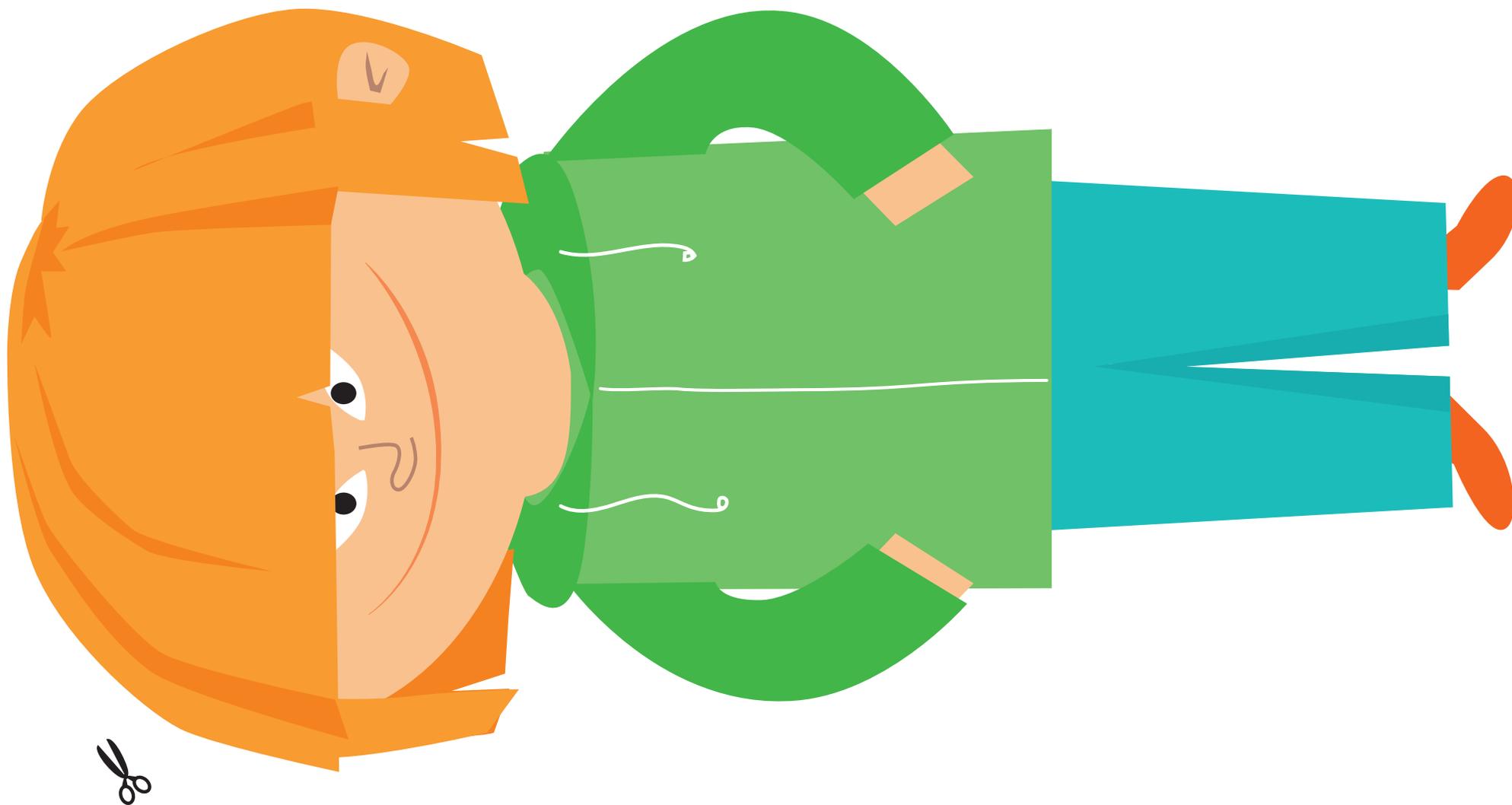
EUROPE

≈ 8 000 000

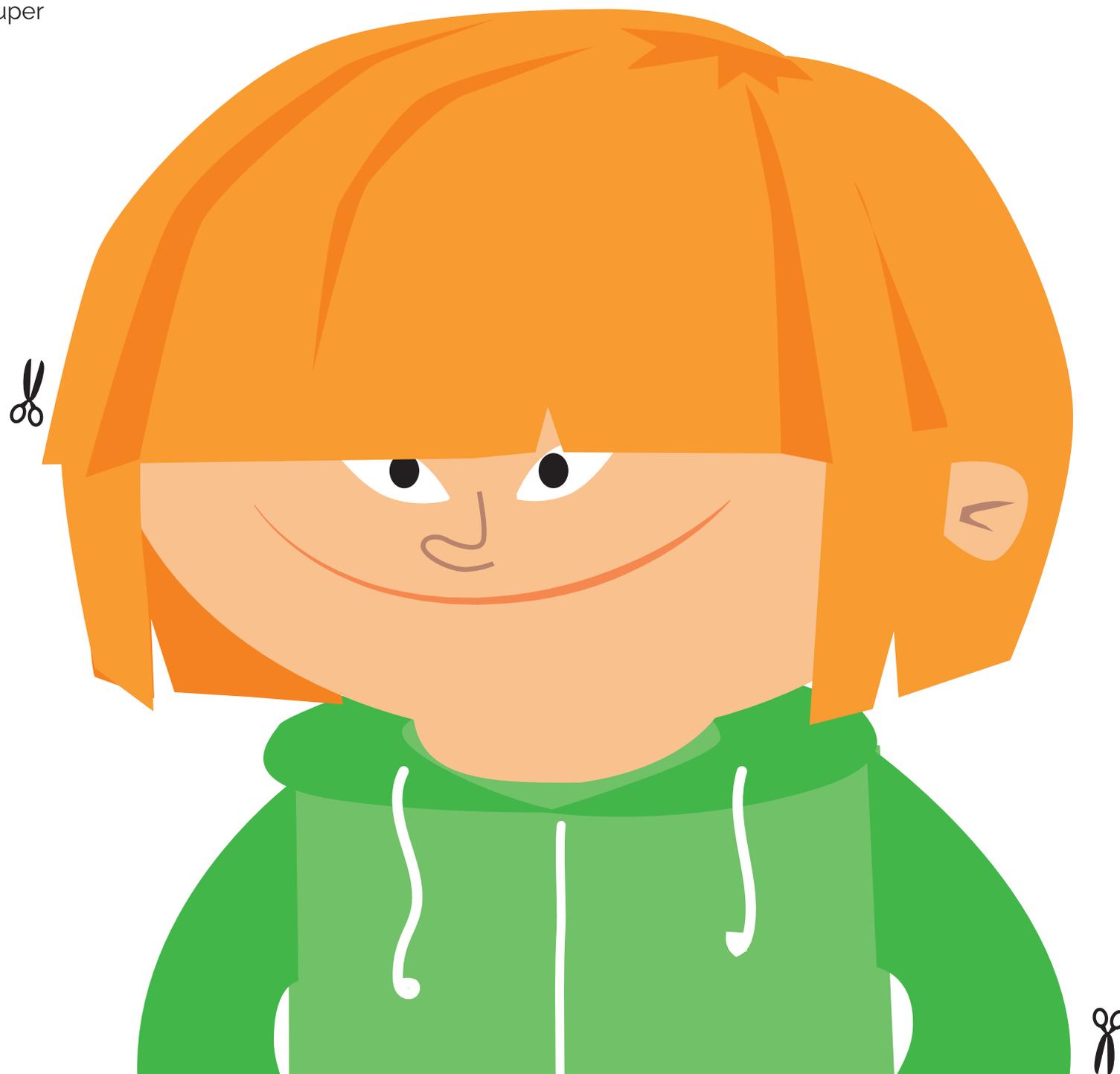
MONDE



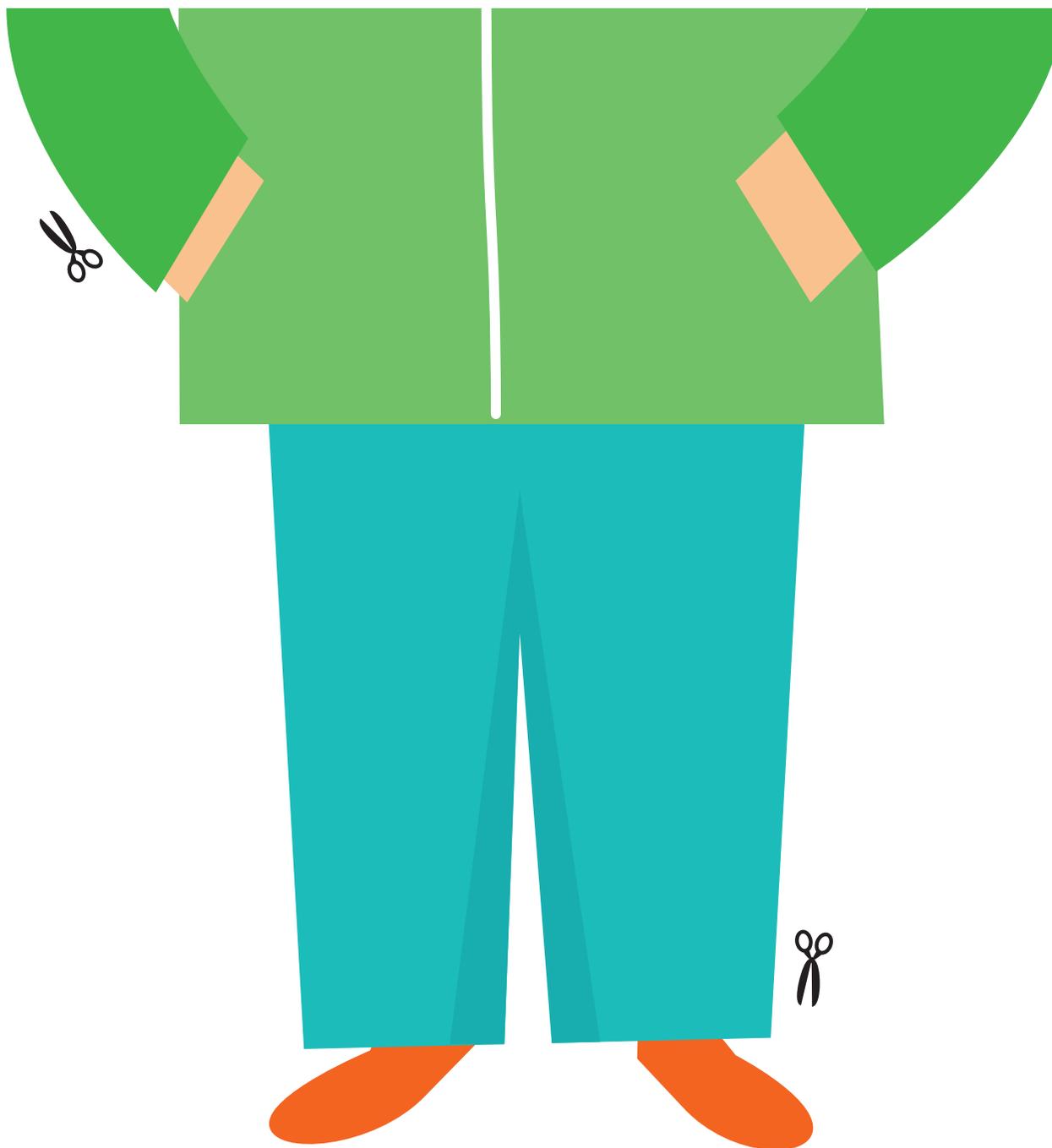
personnage à découper



personnage à découper



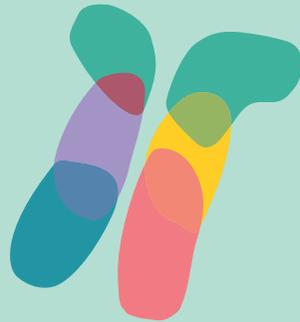
personnage à découper



#DifferentCommeVous



C'EST QUOI ?



UN EXTRA-CHROMOSOME !

LES PERSONNES T21 ONT 3 CHROMOSOMES
21 AU LIEU DE 2.

UN EXTRA-CHROMOSOME VIENT S'AJOUTER !



LE SAVIEZ-VOUS ?

= **SYNDROME DE DOWN**

ANOMALIE GÉNÉTIQUE DÉCOUVERTE EN 1959

Il existe 3 types de trisomie 21

95%
TRISOMIE LIBRE
(47 chromosomes)



TRISOMIE PAR
TRANSLOCATION
(le chromosome 21 est
fusionné avec un autre)

TRISOMIE MOSAÏQUE (rare)
(certaine cellules ont 47
chromosomes, d'autres 46)



D'HIER...



Espérance de vie :

Seulement **30 ans**

dans les années 60

Prise en charge : quasi inexistante

Vie sociale : pas de droit de vote et peu de projets professionnels

... À AUJOURD'HUI



Espérance de vie :

entre 50 et 60 ans

Prise en charge multiple :

dès le plus jeune âge



orthophonie psychomotricité kinésithérapie

Vie sociale :

- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.

**MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS
À FAIRE** dans l'accompagnement des
personnes T21 à tous les âges de leur vie !



Des rêves, des projets, des métiers...

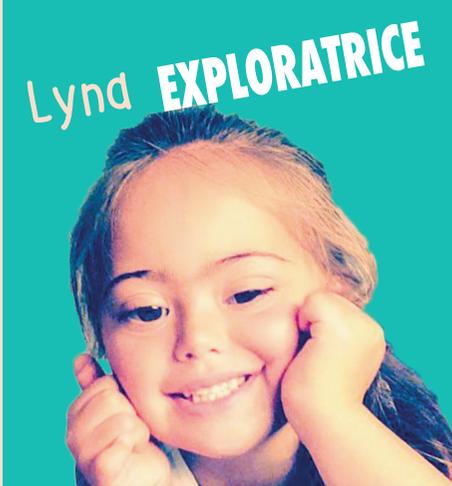
comme tout le monde !



Shanna
MUSICIENNE



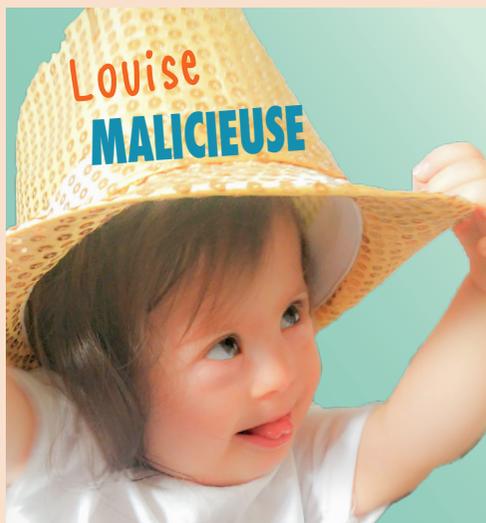
Lynd **EXPLORATRICE**



Martin
CURIEUX



Louise
MALICIEUSE



Marcel
**PETIT
BAIGNEUR**



Eléonore
Laloux
**CONSEILLÈRE
municipale,
auteure
Française**
de « *Triso et alors !* »



Katie Mead
MANNEQUIN
Américain égarie
d'une marque
de cosmétiques et ancienne
athlète paralympique



Samuel Allain
Abitbol
ACTEUR
Français
de « *Un si grand soleil* », « *J'irai au
bout de mes rêves* »,
« *Plus belle la vie* »

Journée mondiale de la TRISOMIE 21
le 21 mars

TOUS
différents
TOUS
égaux

Journée mondiale
de la TRISOMIE 21
le 21 mars

hoptoys.fr

Célébrez la diversité !

TOUS
différents
TOUS
égaux

Journée mondiale
de la TRISOMIE 21
le 21 mars

hoptoys.fr

FAISONS BOUGER LES IDÉES REÇUES !

Une personne avec trisomie 21 n'est pas malade...
elle a juste un chromosome  en plus !

Réalisée avec la participation de la communauté d'#HopToys

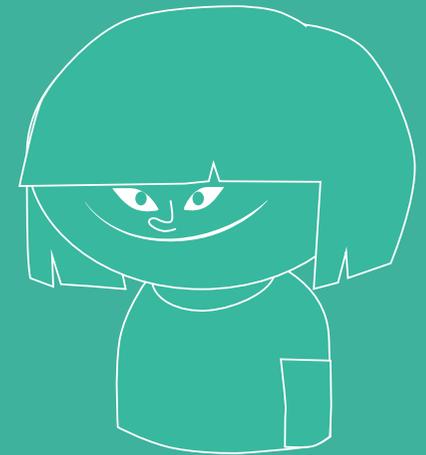
1 Mongolien ?

Ce terme péjoratif et blessant a été abandonné depuis des lustres !
Évitez également les appellations comme « le trisomique » qui sont réductrices.



2 C'est de moi qu'on parle ?

Adressez-vous directement à la personne, elle comprend et peut vous répondre...
elle n'est pas invisible !



3 Les personnes avec Trisomie 21 n'ont pas de travail, ni de vie amoureuse

Elles ont **un métier, une vie amoureuse** et des projets **comme tout le monde !**



4 Ah bon... ils connaissent l'alphabet ?



Les enfants avec trisomie 21 vont **à l'école**, apprennent à lire, à écrire, à compter...

5 Mais il n'est pas dans un centre ?



Tous les enfants avec un handicap ne sont pas dans des centres, quoi de plus normal que de vivre avec sa famille et d'aller à l'école ?

6 Ils sont TOUS si affectueux !

Les personnes avec trisomie 21 sont **comme tout le monde**, elles peuvent être énervées, impatientes, râleuses ...



ENSEMBLE, CONSTRUISONS une société + inclusive !

1



**Sensibiliser
en participant
à l'opération
le 21 mars**

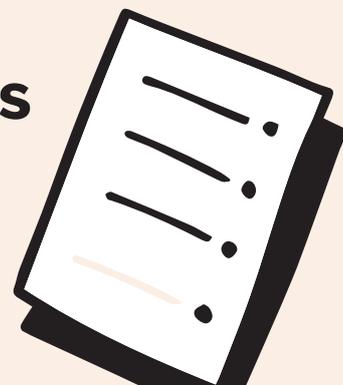
2



**Avoir une attitude
bienveillante
et respectueuse
envers toutes
les personnes.**

3

**Lutter contre les préjugés
en étant informés !**



**Journée
mondiale de la
TRISOMIE 21
le 21 mars**

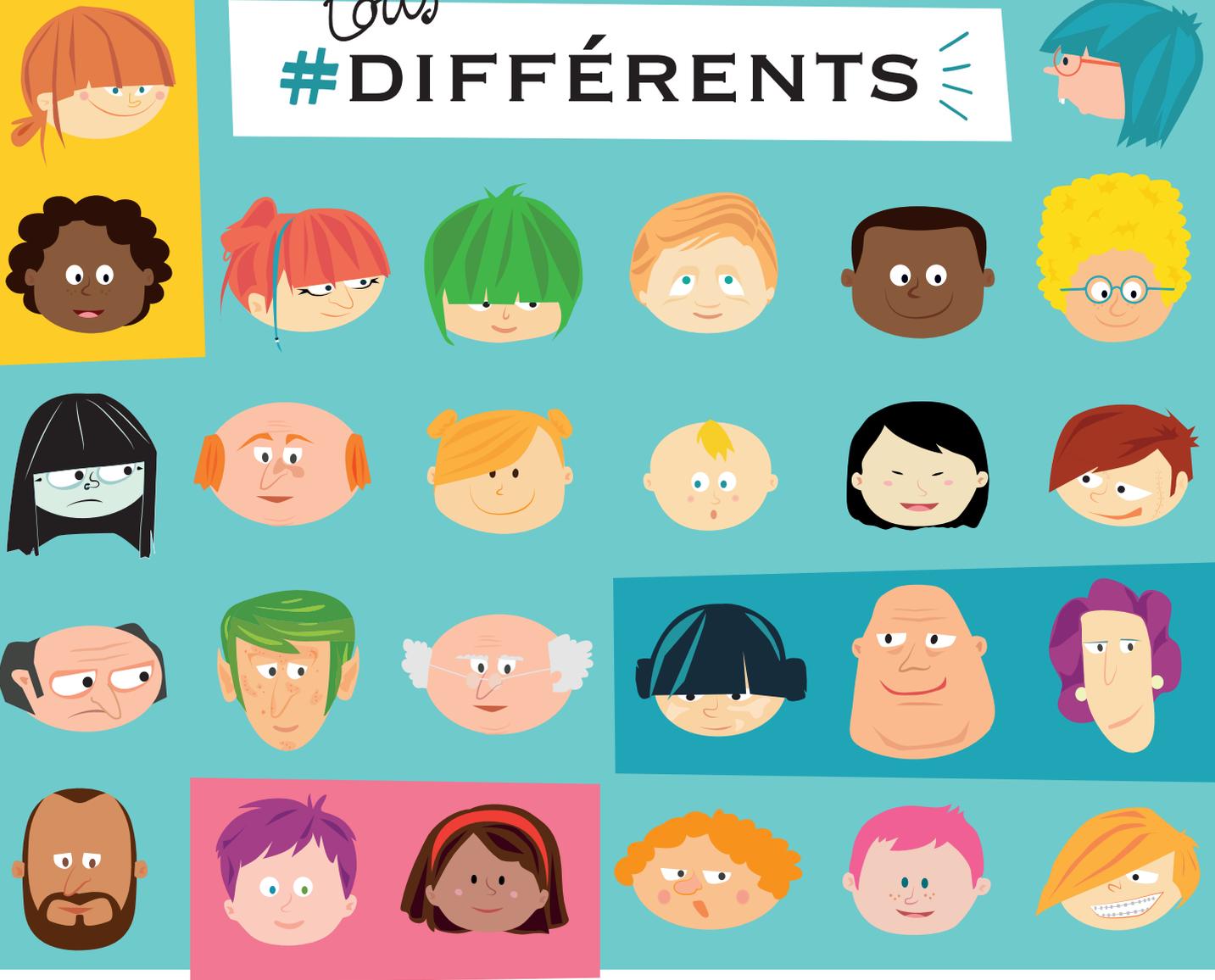
#DifferentCommeVous

#TousDifferentes

hoptoys.fr



tous
#DIFFÉRENTS



**Ensemble, construisons
une société plus inclusive !**

Le 21 mars 2022

Opération Chaussettes



À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21, portez des chaussettes dépareillées pour interpeller, **sur la différence et la norme !** Participez pour promouvoir une société plus inclusive !

1

Le lundi 21 mars, on met des chaussettes dépareillées.

2

On prend une photo de ses pieds avec le visuel de l'opération.

3

On partage sur Facebook, Instagram et Twitter en utilisant les hashtag :
#ChaussettesDépareillées
#SocksBattle4DS
#LotsOfSocks

4

On invite ses amis, ses collègues à faire de même !

hoptoys.fr